
Gewichtsconsulente Sonja Bakker

14 Griekse pizza met gehakt en tomaten

Aantal personen: 2

- . 1 pak pizzadeeg (Dannarols)
- . 6 tomaten
- . 2 el olijfolie
- . 250 gram rundergehakt
- . 1 ui
- . 1 teen knoflook
- . 3 schelepels Italiaanse kruiden
- . 30+ kaas

Bereid het pizzadeeg volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking. Verwarm de oven voor. Snijd de ontvelde tomaten in plakken. Verhit de olijfolie in een koekenpan en bak hierin het gehakt samen met de kruiden en de uitgeperste knoflook en ui rul en gaar. Verdeel het gehakt over de pizza en leg de plakken tomaat op het gehakt. Strooi er 30+ kaas overheen. Bak de pizza midden in de voorverwarmde oven, afhankelijk van het gebruikte pizzadeeg, in ca. 10 minuten bruin en gaar.

Bevat per pizza: 410 kcal.

