

28. Pitabroodjes met garnalen

Aantal personen: 4

- • 100 gram Hollandse garnalen
- • 1 tomaat
- • 1 kleine ui
- ijsbergsla
- • 4 pitabroodjes
- • 1 scheut Yofresh (magere yoghurtdressing)
- • 1 teentje knoflook
- • zout en versgemalen peper naar smaak

Snijd de tomaat in kleine stukjes en snipper de ui. Meng de tomaat met de ui, selderij, peper, zout en garnalen. Snijd de knoflook heel fijn en vermeng met de Yofresh.

Rooster de pitabroodjes onder de hete grill of in een broodrooster, snijd ze open en vul ze met de sla, garnalensalade en Yofresh.

Bevat per broodje ca. 310 kcal.