

33. Groene rijstsalade met kaas en perzik

Aantal personen: 4

- . 125 gram rijst
- . 1 komkommer
- . 1 courgette
- . 0,5 blik perziken op sap
- . 200 gram 30+ kaas
- . 1 dl kerriesaus (o.a. Calvé)

Kook de rijst op de gebruikelijke manier gaar.

Snijd de courgette en komkommer in plakjes en kook ze 2 minuten in kokend water (blancheren), spoel ze daarna direct af met koud water en laat ze goed uitlekken. Laat de perziken uitlekken en snijd ze in stukjes. Snijd de kaas in blokjes.

Schep de afgekoelde rijst, de courgette, de komkommer, de perzik en de kaas voorzichtig door elkaar. Giet de kerriesaus erover en meng alles luchtig.
Lekker met geroosterd brood of stokbrood.

Bevat per portie van 225 gram 380 kcal.