

## **58. Frisse komkommer / knoflook salade**

**Aantal personen:** 4

- 1 komkommer
- 2 teentjes knoflook
- 2 eetlepels azijn
- 2 druppels vloeibare suiker (Nutricia)
- ½ theelepel magie
- 2 grote eetlepels Yofresh

Snij met de kaasschaaf de "schil" eraf. Snij dan ook met de kaasschaaf de komkommer in dunne plakjes. Doe deze in een kom / schaaltje. Doe hier de knoflook, azijn, vloeibare suiker, magie, yofresh bij en roer dit net zo lang door elkaar dat de schijfjes komkommer in een soort van "saus" liggen. Een frisse/ zure salade heerlijk voor bij de rijst, prak, pasta!

**Bevat per portie á 250 gram: 160 kcal**